

LAVORIAMO SUI NOSTRI SETTE CHAKRA

I chakra sono dei centri di energia presenti nel corpo umano che presiedono alle funzioni organiche, psichiche ed emotive dell'individuo. Ci offrono una chiave potente per far fiorire il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima: quando sono in equilibrio ci portano salute radiosa, magnetismo ed evoluzione spirituale. Come possiamo usare pienamente il loro potere?

N. incontri: 7
Quando: Giovedì 20.30–22.00
Inizio: 2 marzo 2017
Sede: Villa Aliverti
Docente: Gianni Romano
Tel.: 348 01 15 939
E-mail: gromano64@gmail.com

MEDICINA ALTERNATIVA: FUNZIONA?

Le terapie alternative considerano il corpo e la mente indissolubili, e cercano di approcciare il “disagio” con maggiore naturalità. Sempre più persone si rivolgono a queste pratiche per curare tantissimi disturbi, sia semplici che invalidanti. Una serata dove affronteremo aspetti diversi, tra i quali: rapporto tra operatore e paziente, l'esperienza del dolore, cercare la causa e non fermarsi al sintomo, casi concreti.

N. incontri: 1, Conferenza Gratuita
Quando: Venerdì 7 aprile 2017; 20.30–22.00
Sede: Villa Aliverti
Docente: Gianni Romano
Tel.: 348 01 15 939
E-mail: gromano64@gmail.com

Per info, costi, sedi ed iscrizioni contattare i rispettivi docenti

I corsi si terranno nelle seguenti sedi:

- Villa Fara Forni (Biblioteca),
Via Fara Forni 1

- Villa Aliverti,
Piazza S. Rocco 20

- Palestra della Scuola Primaria
dell'Istituto Comprensivo Silvio Pellico,
Via San Pancrazio 17

- Aula informatica dell'Istituto
Comprensivo Silvio Pellico,
Piazza del Popolo 4

www.comune.vedano-olona.va.it
www.informavedano.net

Biblioteca Comunale
Tel. 0332 400 764
E-mail: biblioteca@comune.vedano-olona.va.it



Comune di
Vedano Olona (VA)

VedanoCorsi



**Sessione
Primaverile 2017**

LINGUA INGLESE PER PRINCIPIANTI

Il corso si propone di fornire le conoscenze di base per esprimersi oralmente e per iscritto in lingua Inglese, introducendo nozioni grammaticali, curando la pronuncia e l'ortografia e guidando all'utilizzo di espressioni di uso quotidiano.

N. incontri: 10
Quando: Giovedì 20.00–22.00
Inizio: 2 marzo 2017
Sede: Villa Fara Forni
Docente: Albertina Guglielmetti
Tel.: 339 66 51 870
E-mail: berthawilliams@iol.it

ACQUERELLO BOTANICO

Acquisizione della tecnica dell'acquerello imparando ad osservare e riprodurre graficamente i fiori, semi e piante.

N. incontri: 8
Quando: Venerdì 9.30–12.00
Inizio: 3 marzo 2017
Sede: Villa Fara Forni
Docente: Milena Vanoli
Tel.: 340 72 60 216
E-mail: milena.vanoli@virgilio.it

RISVEGLIO ENERGETICO

Respirare bene, per muoversi e vivere meglio.

N. incontri: 17
Quando: Mercoledì 19.00–20.30
Inizio: 1 marzo 2017
Sede: Villa Fara Forni
Docente: Irene Binaghi
Tel.: 366 41 04 868
E-mail: binaghi.irene@gmail.com
Sito: www.lefelicitaipossibili.com

COMPOSIZIONI FLOREALI PRIMAVERA E PASQUA

N. incontri: 3
Quando: Martedì 20.30–22.30
Inizio: 28 marzo 2017
Sede: Villa Aliverti
Docente: Silvia Crugnola
Tel.: 0332 400 183 / 338 11 80 585
E-mail: florart.crugnola@gmail.com

PRIMI PASSI CON IL COMPUTER

Corso base di informatica per l'utilizzo quotidiano del computer: concetti base, elaborazione di documenti, internet ed e-mail.

N. incontri: 7
Quando: Lunedì 20.30-22.30
Inizio: 6 marzo 2017
Sede: Aula informatica Istituto Comprensivo Silvio Pellico
Docente: Samuele Gottardello
Tel.: 339 35 01 658
E-mail: sam.gottardello@gmail.com

CORSO D'INFORMATICA INTERMEDIO

Corso di approfondimento delle conoscenze base d'informatica per poter utilizzare al meglio il computer: funzionalità avanzate del sistema operativo, di Word ed Excel e guida sicura al Web 2.0.

N. incontri: 7
Quando: Mercoledì 20.30-22.30
Inizio: 8 marzo 2017
Sede: Aula informatica Istituto Comprensivo Silvio Pellico
Docente: Samuele Gottardello
Tel.: 339 35 01 658
E-mail: sam.gottardello@gmail.com

TAI CHI CHUAN, QI GONG

Benessere in armonia con la propria natura.

N. incontri: 17
Quando: Sabato 11.00–12.30
Inizio: 4 marzo 2017
Sede: Villa Fara Forni
Docente: Eugenio Foadelli, Insegnante ADO-UISP e assistente ITCCA Italia
Tel.: 338 94 84 110
E-mail: eugeniofoiadelli@libero.it

YOGA-MEDITAZIONE

Respirazione, rilassamento e meditazione per l'armonia tra mente, corpo e spirito.

N. incontri: 10
Quando: Martedì 20.30-22.00
Inizio: 28 febbraio 2017
Sede: Palestra Scuola Primaria Istituto Comprensivo Silvio Pellico
Docente: Matteo Parentini
Tel.: 349 10 04 374
E-mail: matiteo.p@gmail.com

I CINQUE RITI TIBETANI

Programma completo di antiche discipline yoga per il riequilibrio energetico-ormonale del corpo, incontri settimanali teorici e pratici con meditazioni guidate.

N. incontri: 5
Quando: Mercoledì 21.00-23.00
Inizio: 3 maggio 2017
Sede: Villa Aliverti
Docente: Eugenia Giannoni
Tel.: 329 16 89 323
E-mail: eumakrobios@gmail.com